

- 1.รูปแบบการนำเสนอผลงานวิชาการแบบ Poster Presentation
- 2.ประเภทผลงาน : นวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์ (innovation)
- 3.ชื่อเรื่อง : ตริไพลดปวดบวม
- 4.ชื่อผู้นำเสนอ : นายธีรพล งามศิริ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยประยุกต์
- 5.หน่วยงานต้นสังกัด : งานแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลแม่ลาน จังหวัดปัตตานี
- 6.ข้อมูลการติดต่อ Email : focusza007@hotmail.com Tel: 083-6567988

บทคัดย่อ

การทำนวัตกรรมการครั้งนี้เป็นการนำสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาใช้บรรเทาอาการรักษา ลดอาการปวดบวมของข้อต่อและกล้ามเนื้อ ซึ่งผู้ศึกษาได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาอาการเจ็บปวดและสนใจที่จะส่งเสริมการใช้สมุนไพรในท้องถิ่นให้มากขึ้น และมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงประสิทธิผลของการใช้ยาพอกสมุนไพรสูตร “ตรีไฟโรลดปวดบวม” ต่ออาการปวด บวม ของข้อเข่า โดยการศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบหนึ่งกลุ่มเก็บข้อมูลเปรียบเทียบก่อนและหลังทำการรักษาของผู้ป่วย ที่มารับบริการงานแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลแม่ลาน โดยเลือกกลุ่มทดลองแบบเจาะจง จำนวน 30 คน ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ที่มีอาการปวดข้อเข่า บวม แดง ร้อน หรือวินิจฉัยเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม (ลมจับโปงน้ำเข่า) กลุ่มผู้ป่วยจะต้องรักษาโดยการพอกยาสมุนไพร “ตรีไฟโรลดปวดบวม” เป็นเวลา 30 นาที ติดต่อกัน 3 ครั้ง ซึ่งช่วงเวลาที่ทำการรักษานั้นกลุ่มผู้ป่วยห้ามรักษาด้วยวิธีอื่นและห้ามรับประทานยาแก้ปวด แก้อักเสบ โดยผู้ป่วยยินยอมเข้าร่วมทดลองเก็บรวบรวมข้อมูลโดย Pain score วัดระดับความเจ็บปวด โดยผลการใช้พบว่าประสิทธิผลของยาพอกสมุนไพร “ตรีไฟโรลดปวดบวม” มีระดับความเจ็บปวดหลังการรักษาลดลง เมื่อเทียบกับก่อนการรักษา

คำสำคัญ : อาการปวดบวมเข่า , การพอกเข่า , สมุนไพร

หลักการและเหตุผล

โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคเรื้อรังพบมากในคนไทยอายุมากกว่า 40 ปี ขึ้นไป มากกว่าร้อยละ 50 เป็นปัญหาที่พบบ่อยที่สุดในกลุ่มวัยกลางคนและวัยชรา พบได้ทั้งเพศชายและเพศหญิง โดยเพศหญิงเป็นมากกว่าชายทุกเชื้อชาติ (ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี, 2554).

การรักษาอาการปวดข้อเข่าในปัจจุบัน แบ่งเป็นกลุ่มใหญ่ๆคือ การรักษาโดยใช้ยา การรักษาทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู การผ่าตัดและการรักษาแบบทางเลือก โดยการรักษาทางยาประกอบด้วยกลุ่มยาแก้ปวดในรายที่ปวดไม่รุนแรง กลุ่มยาต้านการอักเสบที่ไม่มีสเตียรอยด์ใช้เมื่อมีการอักเสบของข้อและปวดในระดับปานกลางถึงรุนแรง พบว่าถ้าใช้ติดต่อกันนานๆจะเกิดผลข้างเคียงจากการใช้ยาได้ เช่นเลือดออกในกระเพาะอาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้องและยาต้านการอักเสบที่มีสเตียรอยด์ผสมที่เป็นยาฉีด ใช้เมื่อมีอาการอักเสบรุนแรงและปวดมาก อาจทำให้เกิดกระดูกและข้อเสื่อมเร็วขึ้นและเสี่ยงต่อการนำเชื้อเข้าไปในข้อได้ (อรสา กาฬรัตน์, 2545)

การรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมหรือโรคจับโปงน้ำเข่าที่มีอาการปวด บวม แดง ร้อน และมีน้ำในข้อ โดยขณะที่บวมและอักเสบจะมีความร้อน การพอกยาด้วยสมุนไพรสามารถดูดพิษการอักเสบตามข้อต่างๆได้ โดยปัจจุบันมีสูตรยาพอกหลายตำรับ ที่ใช้สมุนไพรมาทำการรักษา โดยตำรับนี้เป็นสูตรยาพอกที่คิดขึ้นมา ตั้งชื่อว่ายาพอกสูตร “ตรีไฟโร” ซึ่งเป็นสมุนไพรที่หาได้ง่ายในท้องถิ่น นำมาพอกบริเวณข้อเข่าที่มีอาการปวด บวม วันละ 1 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที ผลของการพอกเข่าด้วยตำรับยาพอกนี้ จะวัดจากอาการปวดบวมของข้อ ผู้ป่วย

ที่มาใช้บริการที่คลินิกการแพทย์แผนไทย ต้องได้รับการซักประวัติ ตรวจร่างกายและคัดกรองโดยแพทย์แผนไทยเพื่อใช้เป็นแนวทางการรักษา วางแผนการรักษาและส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยที่เข้ารับบริการ

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น จึงสนใจที่จะทำนวัตกรรมการใช้สมุนไพรในท้องถิ่นมารักษาอาการปวดบวมของข้อและกล้ามเนื้อ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ช่วยชะลอการเสื่อมของข้อเข่า ลดความรุนแรงของโรคและเป็นการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในท้องถิ่นต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาประสิทธิผลของยาพอกสมุนไพร “ตรีไฟโรลดปวดบวม” ต่ออาการปวดบวมข้อเข่า
2. เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรในท้องถิ่น

สมมติฐานการศึกษา

1. อาการปวดบวมเข่า หลังการรักษาโดยพอกยาสมุนไพรลดลงกว่าก่อนการรักษา
2. ประชาชนสามารถนำสมุนไพรในท้องถิ่นมารักษาและส่งเสริมสุขภาพได้

วิธีการดำเนินงาน

รูปแบบการศึกษาและประชากร กลุ่มตัวอย่าง

การศึกษาทดลองครั้งนี้เป็นการเก็บข้อมูลแบบหนึ่งกลุ่มเก็บข้อมูลเปรียบเทียบก่อนและหลังทำการรักษาของผู้ป่วยที่มีอาการปวด บวมของข้อเข่า หรือได้รับการวินิจฉัยแพทย์แล้วว่าเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม(โรคลมจับโปงน้ำเข่า) มาใช้บริการงานแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลแม่ลาน โดยเลือกแบบเจาะจง มีอายุ 40 ปีขึ้นไป จำนวน 30 คน ระหว่างเดือนสิงหาคม - ธันวาคม 2562

เกณฑ์ในการคัดเข้า มีดังนี้

1. ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม(ลมจับโปงน้ำเข่า)หรือมีอาการปวด บวมข้อเข่า อายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป
2. ไม่จำกัดเพศและอาชีพ
3. มีความสมัครใจในการรักษาและสามารถรับการรักษาต่อเนื่องได้ ตามวันเวลาที่กำหนด
4. ไม่มีโรคหรือข้อห้ามในการพอก เช่น โรคผิวหนัง มะเร็ง โรคติดต่อที่ร้ายแรง
5. ผู้ป่วยต้องปฏิเสธการรักษาโดยวิธีอื่นทุกประเภทในระหว่างการรักษาโดยพอกยาสมุนไพรเพื่อศึกษาผล

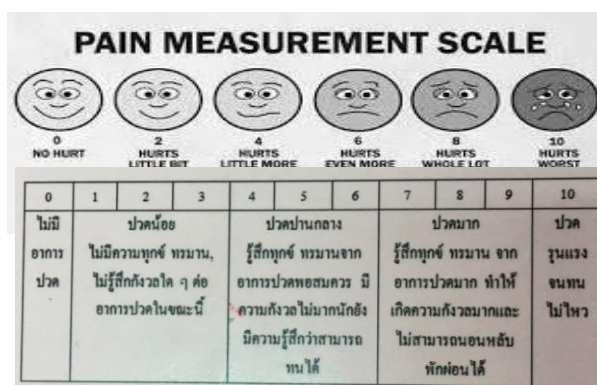
เกณฑ์ในการคัดออกมีดังนี้

1. เกิดผลข้างเคียงจากการพอก เช่น การแพ้สมุนไพร ผื่นแดง คัน เป็นต้น

2. ผู้เข้าร่วมวิจัยเกิดสวิตวิตที่ ทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมการทดลองต่อได้ เช่น เกิดบาดเจ็บ จากอุบัติเหตุ มีการเจ็บป่วย เป็นต้น
3. ผู้เข้าร่วมมาไม่ครบตามจำนวนครั้ง ตามที่กำหนด

เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการทดลอง

แบบประเมินความรู้สึกอาการปวดของกลุ่มตัวอย่าง โดยการประเมินผลก่อนและหลังการรักษา โดยใช้มาตราวัดระดับอาการปวด (Visual Analogue Pain scale) แบ่งเป็น 10 ช่วงเท่าๆกัน มีตัวเลข ตัวหนังสือ และรูปภาพประกอบพร้อมคำอธิบาย เป็นเครื่องมือที่ไม่ซับซ้อนเข้าใจง่ายแล้วให้ผู้ป่วยบอกระดับคะแนนความเจ็บปวด



ที่มา: คณะแพทยศาสตร์ศิริราช, 2549

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

1. ผู้ป่วยได้แนะนำตัว ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการรักษา ขั้นตอนการรักษา ระยะเวลา อธิบายโดย ชี้แจงแนะนำข้อมูลและให้ผู้ป่วยแสดงความยินยอมการเข้าร่วมด้วยความสมัครใจ โดยมีสิทธิที่จะ ปฏิเสธการเข้าร่วมรักษาและไม่สูญเสียสิทธิในการรักษาพยาบาลตามปกติ
2. ข้อมูลที่ได้จะเก็บไว้เป็นความลับ การนำเสนอผลการศึกษาในลักษณะของภาพรวม และ นำมาใช้ประโยชน์เท่านั้น
3. ระหว่างดำเนินการรักษาและเก็บรวบรวมข้อมูล หากผู้ป่วยมีข้อสงสัย ขั้นตอนการเก็บรวบรวม ข้อมูลสามารถสอบถามได้ตลอดเวลา
4. อธิบายถึงสิทธิประโยชน์ที่ผู้ป่วยจะได้รับ และการมีสิทธิที่จะหยุดการเข้าร่วมการศึกษาโดยไม่ เสียสิทธิประโยชน์ใด ๆ

ขั้นตอนการดำเนินการและการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ชักประวัติ คัดกรองผู้ป่วยที่มาใช้บริการแพทย์แผนไทยเพื่อแยกผู้ป่วยที่มีอาการปวด บวม แดง ร้อนข้อเข่า หรือตามที่แพทย์วินิจฉัยแล้วว่าเป็นอาการของโรคข้อเข่าเสื่อม

2. ตรวจร่างกายก่อนการรักษาตามหลักการแพทย์แผนไทย (ดู คำา ตรวจจองศาของข้อ) และ**สอบถามระดับอาการปวดก่อนการรักษา (pain score)**
3. ประเมินการรักษาและวางแผนการรักษา
4. การรักษาโดยพอกยาสมุนไพรตำรับ **ตรีไฟร** ที่เตรียมไว้ โดยจัดทำของผู้ป่วยท่านอนหงายพอกยาที่ข้อเข้าข้างที่มีอาการครั้งละ 30 นาที วันละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 3 วันติดต่อกัน
5. ตรวจร่างกายหลังการรักษาและ**สอบถามระดับอาการปวด (pain score) เปรียบเทียบกับก่อนการรักษา**
6. นัดการรักษาและติดตามการรักษาจนครบตามแผนการรักษา
7. รวบรวมข้อมูลผลการรักษาเพื่อนำไปวิเคราะห์และแปรผล

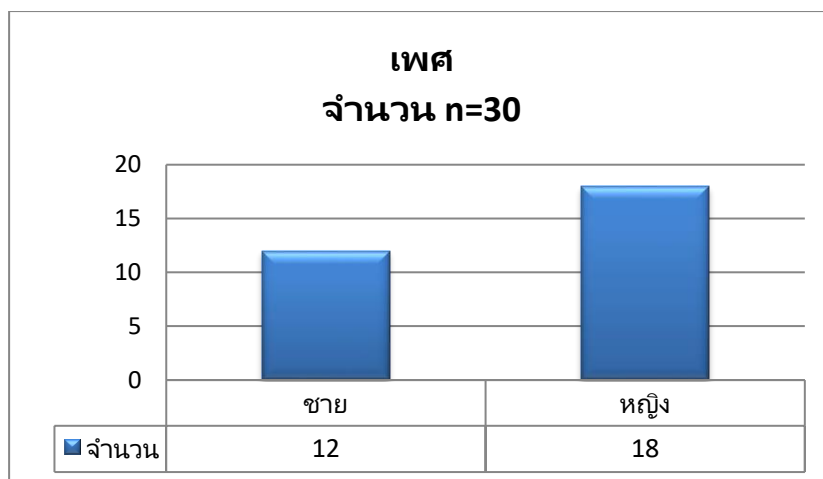
วัตถุดิบสมุนไพร ยาพอกสูตร“ตรีไฟร”

1. ไพล	สรรพคุณ ลดอาการปวดบวม อักเสบ	ปริมาณ 30 กรัม
2. บอระเพ็ด	สรรพคุณ ดูดพิษความร้อน ทำให้เลือดเย็น	ปริมาณ 30 กรัม
3. เปราะหอม	สรรพคุณ ดูดพิษความร้อน ลดไฟธาตุ	ปริมาณ 30 กรัม
4. ดินสอพอง	สรรพคุณ ดับพิษร้อน	ปริมาณ 60 กรัม
5. น้ำปูนแดง	สรรพคุณ ดับพิษร้อน	ปริมาณ 200 ml

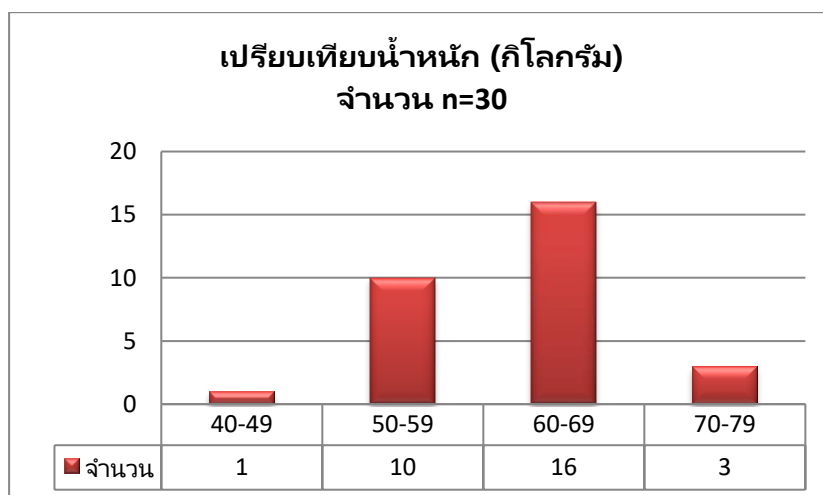
วิธีการเตรียมยา

1. นำเหง้าไพล เถาบอระเพ็ด หัวเปราะหอม นำมาคัดเลือก ล้างให้สะอาด ย่อยให้เล็กและตากแห้ง
2. มาบ่นหรือตำให้ละเอียด จนเป็นผงหรือขนาดเล็กที่สุด
3. นำมาผสมกับดินสอพองที่บดเป็นผงแล้ว
4. นำมาคลุกผสมให้เข้ากัน แล้วจึงผสมรวมน้ำปูนแดงที่เตรียมไว้ตามน้ำหนัก

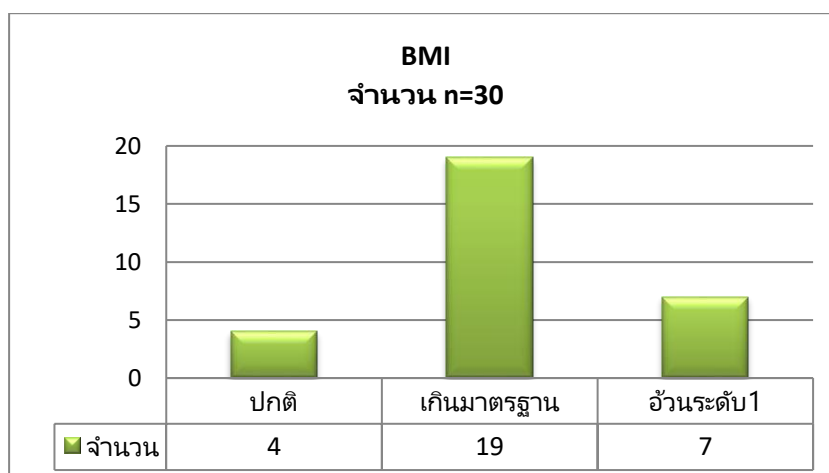
ขั้นตอนการพอกยาสมุนไพร



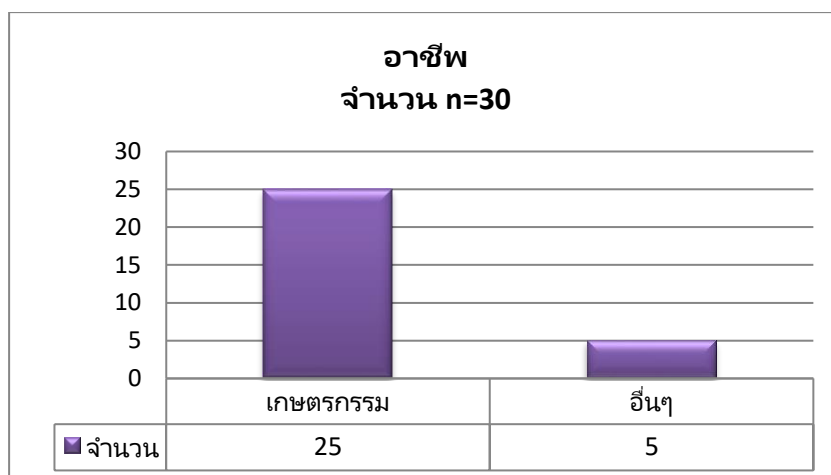
แผนภูมิที่ 1 เพศ



แผนภูมิที่ 2 เปรียบเทียบน้ำหนัก (กิโลกรัม)



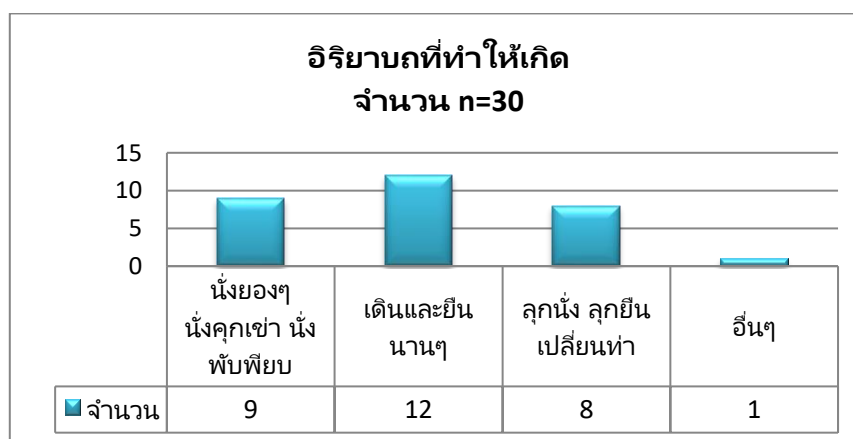
แผนภูมิที่ 3 เปรียบเทียบค่า BMI



แผนภูมิที่ 4 อาชีพ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลประวัติการเจ็บป่วย

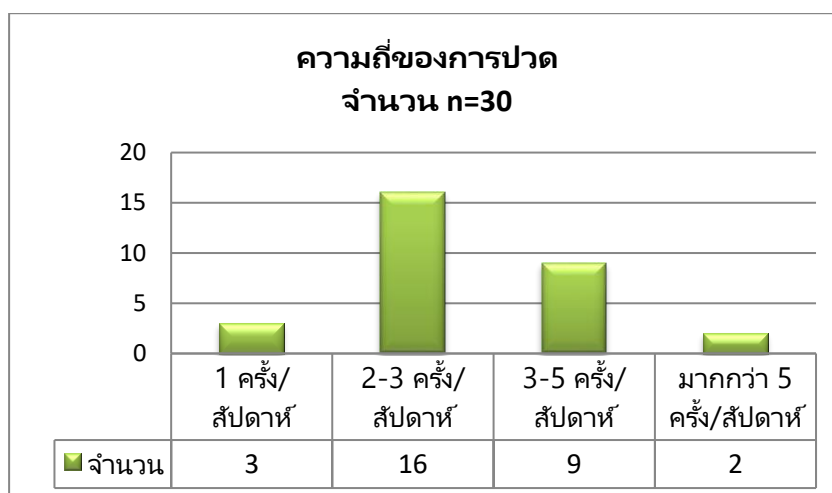
กลุ่มผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอิริยาบถที่ทำให้เกิดอาการปวดเข่าเมื่อเดินและยืนนานๆ คิดเป็นร้อยละ 40 (12 คน) , ประวัติในอดีตไม่เคยได้รับอุบัติเหตุบริเวณเข่า ร้อยละ 93.33 (28 คน), ความถี่ของการปวดข้อเข่า 2-3 ครั้ง ใน 1 สัปดาห์ ร้อยละ 53.33 (16 คน), ระยะเวลาของการปวดข้อเข่าน้อยกว่า 1 เดือน ร้อยละ 60 (18 คน) , วิธีที่เคยได้รับเมื่อมีอาการปวดข้อเข่าการรับประทานยาแก้ปวดหรือฉีดยา ร้อยละ 70 (21 คน)



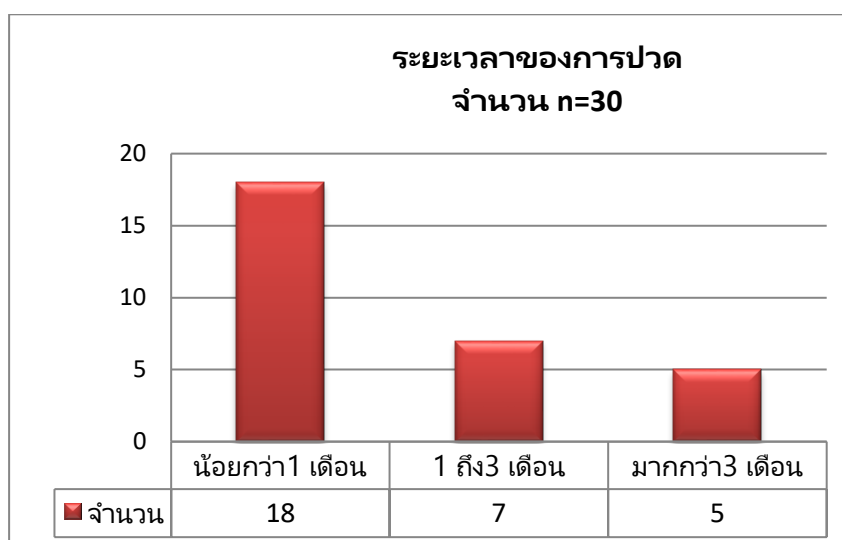
แผนภูมิที่ 5 อิริยาบถที่ทำให้เกิด



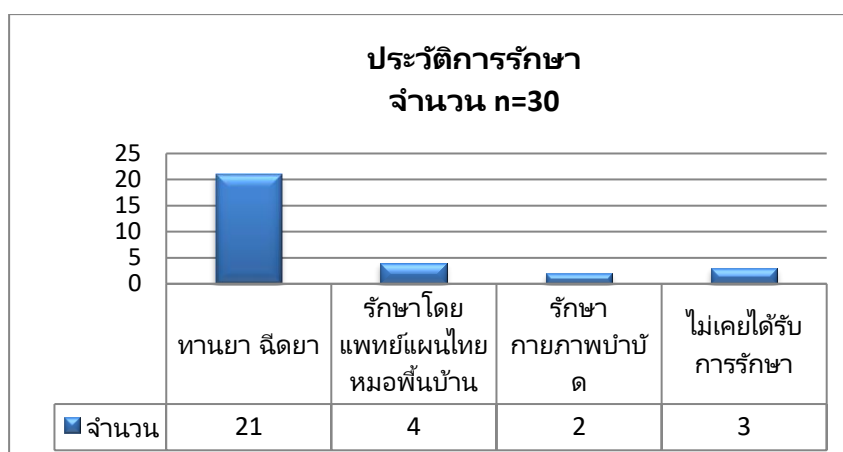
แผนภูมิที่ 6 ประวัติอดีต



แผนภูมิที่ 7 ความถี่ของการปวด



แผนภูมิที่ 8 ระยะเวลาของการปวด



แผนภูมิที่ 9 ประวัติการรักษา

ส่วนที่ 3 ข้อมูลของระดับอาการปวด

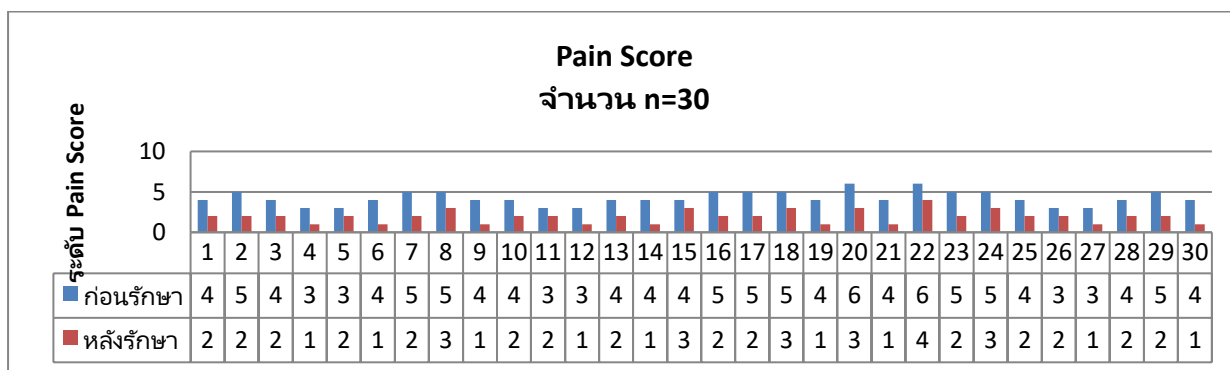
จากการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวดข้อเข่าที่มารับการรักษาแพทย์แผนไทยทั้ง 30 คน โดยวิธีการพอกยาสมุนไพรสูตรตรีพร วันละ 1 ครั้งๆละ 30 นาที ติดต่อกันเป็นเวลา 3 วัน โดยที่ไม่รักษาโดยวิธีอื่นและไม่ได้รับประทานยา พบว่าผู้ป่วยทุกคนมีค่าระดับความเจ็บปวด (Pain Score) ลดลงจากก่อนการรักษาครั้งแรกร้อยละ 100 ตรวจร่างกายโดยวิธีการดูข้อเข่าบวมลดลง คลำพบความร้อนในข้อเข่าลดลง กว่าก่อนการรักษา

n	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pain Score ก่อนการรักษา	4	5	4	3	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	4
Pain Score หลังการรักษา	2	2	2	1	2	1	2	3	1	2	2	1	2	1	3

n	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Pain Score	5	5	5	4	6	4	6	5	5	4	3	3	4	5	4

ก่อนกา รักษา															
Pain Score หลังกา รักษา	2	2	3	1	3	1	4	2	3	2	2	1	2	2	1

ตารางที่ 1 Pain Score แสดงระดับความเจ็บปวดก่อนและหลังการรักษา



แผนภูมิที่ 10 Pain Score แสดงระดับความเจ็บปวดก่อนและหลังการรักษา

สรุปผลการศึกษาทดลอง

จากผลการใช้ยาพอกสมุนไพร ตรีเพรลดปวดบวม (ไพล ,เปราะหอม ,บอระเพ็ด ,น้ำปูนแดง ,ดินสอพอง) พอกรักษาปวดเข่า บวม แดง ร้อนเปรียบเทียบกับระดับความเจ็บปวดก่อน-หลังการรักษาของกลุ่มผู้ป่วยทั้ง 30 คน มารับบริการงานแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลแม่ลาน จังหวัดปัตตานี พบว่าระดับความเจ็บปวดหลังการรักษาทุกคนลดลงจากก่อนการรักษา โดยใช้ค่าวัดระดับ Pain Score ซึ่งค่าระดับความเจ็บปวดเป็นการให้คะแนนโดยผู้ป่วย จะมีความแตกต่างกันในแต่ละคน โดยขึ้นอยู่กับหลายปัจจัยโดยสรุป เช่น เพศโดยจะพบเพศหญิงมีอาการปวดและโรคข้อเข่าเสื่อมมากกว่าเพศชาย , อายุ อายุที่มากจะมีโอกาสปวดมากขึ้นเนื่องจากจากการใช้งานที่สะสมและการเสื่อมร่างกายตามวัย , น้ำหนักและค่าดัชนีมวลกาย (BMI) พบว่าผู้ป่วยที่มีน้ำหนักมาก จะทำให้มีโอกาสปวดมากเนื่องจากข้อเข่าต้องรองรับน้ำหนักของร่างกาย , อาชีพและอิริยาบถของผู้ป่วย ก็เป็นสาเหตุที่สำคัญทำให้เกิดอาการปวด เพราะผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นชาวบ้านในพื้นที่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม ทำสวน มานานหลายปี ซึ่งอิริยาบถที่ใช้ส่วนใหญ่คือเดินนานๆ ยืนนานๆ และยกของหนัก ซึ่งการลงน้ำหนักทำให้ข้อต่อต้องรองรับน้ำหนักตัวเกิดอาการปวดข้อ อีกปัจจัยได้แก่ประวัติในอดีตที่เคยได้รับบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุมาแล้วทำให้อาการปวดนั้นยังมีรอยโรค ซึ่งอาจทำให้กลับมาเกิดซ้ำ

ระยะเวลาในการหายจากอาการยังมีปัจจัยอื่นๆที่ส่งผลทำให้หายช้า เช่น ทำตามคำแนะนำ ทำกายบริหาร รับประทานอาหารแสดง หลีกเลี่ยงพฤติกรรมอิริยาบถหรือปัจจัยที่ทำให้ปวด โดยปัจจัยเหล่านี้ขึ้นอยู่กับผู้ป่วยด้วย หากได้รับคำแนะนำและการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม ก็จะส่งผลให้อาการปวดหายเร็วได้

การใช้ยาพอกสมุนไพรเป็นตัวเลือกอีกวิธีหนึ่งในการรักษาโดยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ซึ่งสามารถลดอาการปวด บวม ของข้อและกล้ามเนื้อได้ ผลการรักษามีความใกล้เคียงกับการนวดรักษาหรือวิธีรักษาอื่นๆ และมีอันตรายหรือผลข้างเคียงน้อยกว่า จึงเป็นตัวเลือกวิธีหนึ่งในการรักษาผู้ป่วยที่มาใช้บริการ ทั้งยังเป็นการลดอัตราค่าลังคนในการรักษา และที่สำคัญยังเป็นการใช้สมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นมารักษาและส่งเสริมสุขภาพด้วย

ข้อเสนอแนะ

- 1) พัฒนารูปแบบยาจากการพอกเช่า เปลี่ยนเป็นรูปแบบเจลหรือครีม เพื่อพอกพาสะดวกและใช้ง่าย
- 2) ศึกษาหาแนวทางในการพัฒนาข้อมูลวิชาการเกี่ยวกับการพอกเช่าด้วยตำรับยาพอก สูตรยาสมุนไพรอื่นๆเพิ่มเติม และผลงานศึกษาวิจัยรองรับ ทำให้เป็นที่ยอมรับมากขึ้น
- 3) สนับสนุนให้มีการศึกษาวิธีการพอกที่บริเวณอวัยวะอื่น เช่น โรคหัวไหล่ติด โรคลมจับโป่งข้อเท้า นิ้วล็อก(นิ้วโป่ง) เป็นต้น

เอกสารอ้างอิง

- 1.กรวิณทวิษณ์ บุญพิสุทธินันท์. 2557. Yapox ผลิตภัณฑ์บรรเทาอาการปวดอักเสบจากตำรับยาสมุนไพรพอกดูดพิษ. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี.
- 2.คณะแพทยศาสตร์ศิริราช.2549.แบบประเมินความเจ็บปวด.กรุงเทพฯ:มหาวิทยาลัยมหิดล.
- 3.ผัดชา สมพุด.2558.ผลของการพอกเช่าด้วยตำรับยาพอกต่ออาการปวดเช่าในผู้ป่วยโรคจับโป่งน้ำเช่า โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองหลุมพอ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่. ปรินญาการแพทย์ไทยบัณฑิต มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน.
- 4.รัตนภรณ์ มากะนัตต์.2550. ผลการประคบสมุนไพรแห้งต่ออาการปวดข้อเช่าในผู้สูงอายุโรคข้อเช่าเสื่อม. (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต). พะเยา: มหาวิทยาลัยนเรศวร.

5. สมใจ กองกุล. (2553). ผลการนวดไทยแบบราชสำนักต่อการปวดข้อเข่าในผู้สูงอายุโรคข้อ

เข่าเสื่อมในโรงพยาบาลกลาง อำเภอดงหลวง จังหวัดสุพรรณบุรี. ปรินตีการแพทย์ไทยบัณฑิต มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี.

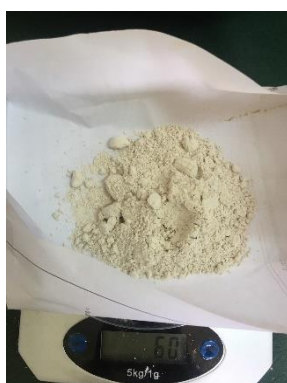
6. ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี 2554. ออร์โธปิดิกส์. (พิมพ์ครั้งที่ 3).

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์บริษัท โฮลิสติก พับลิชชิ่ง จำกัด

รูปภาพประกอบ



อุปกรณ์และ



รูปทดลองผสมสัดส่วน



รูปช้กประวัติและตรวจ



รูปเตรียมยาพอกเช่า



รูปพอกเช่า



รูปตรวจร่างกายหลัง